

令和4年度 諫早市地域包括ケア推進協議会

# 諫早市地域包括ケアシステム

1. 高齢者を取り巻く状況
2. 諫早市の取組

令和4年11月14日  
諫早市地域包括ケア推進課

# 1 高齢者を取り巻く状況

3～6

# 2 諫早市の取組

7～27

(1) 地域包括ケアシステムの  
イメージと推進体制

7

(2) 在宅医療・介護連携推進事業

9

(3) 認知症対策推進事業

15

(4) 介護予防・日常生活支援推進事業

19

# 【令和4年4月1日～ 機構改革に伴う変更】

令和3年度まで

**健康福祉部 高齡介護課**

**健康保険部**

**子ども福祉部**

**介護保険課**

**地域包括ケア推進課**

**地域福祉課**

(本館3階)

(健康福祉センター)

(本館2階)

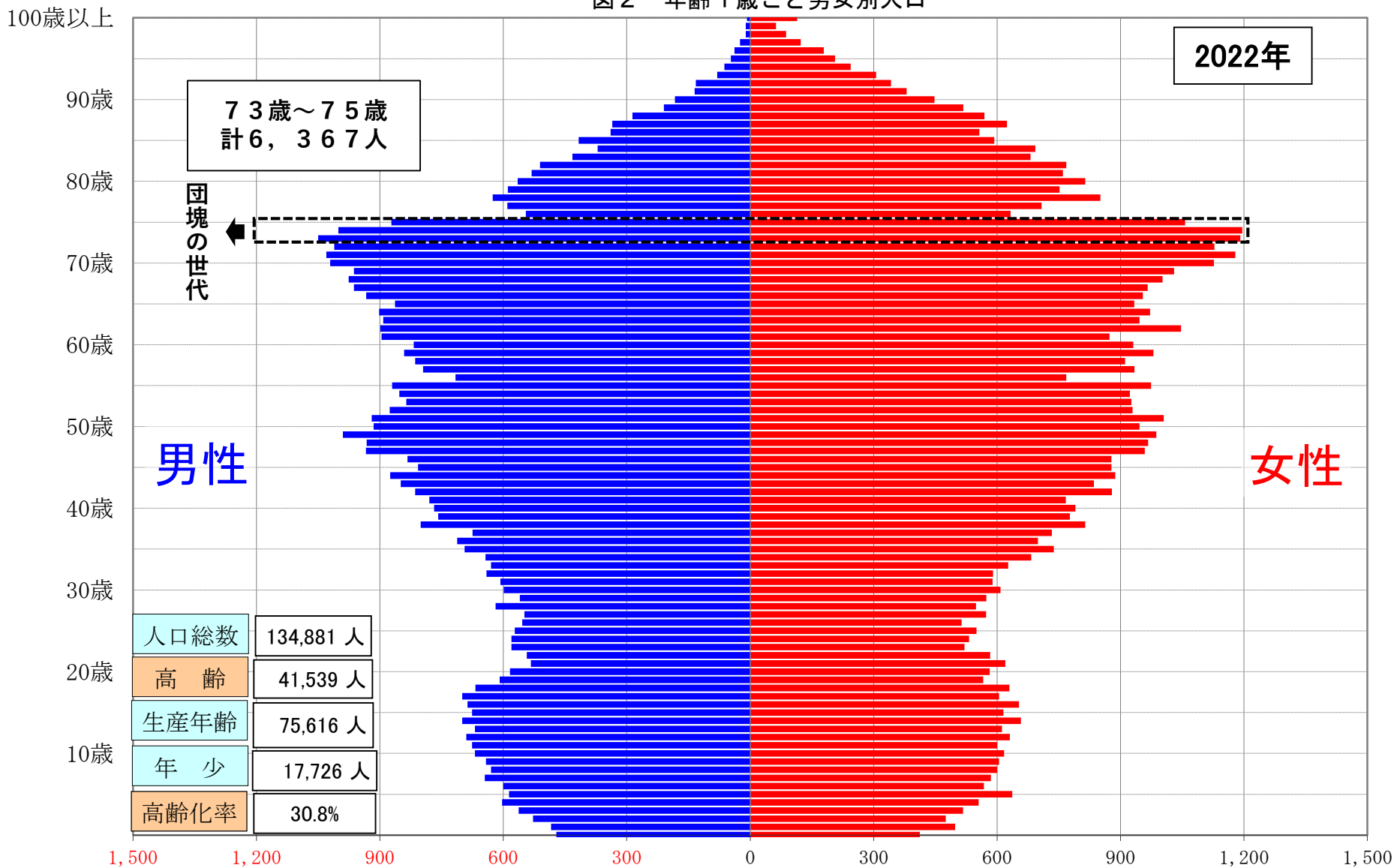
- ・介護保険
- ・施設整備

- ・地域包括支援センター
- ・かけはしいさはや
- ・認知症対策
- ・介護予防
- ・語らん場

- ・高齡者福祉
- ・虐待防止
- ・上山荘南館

# 人口の年齢構造（諫早市 R4.9.1現在）

図2 年齢1歳ごと男女別人口



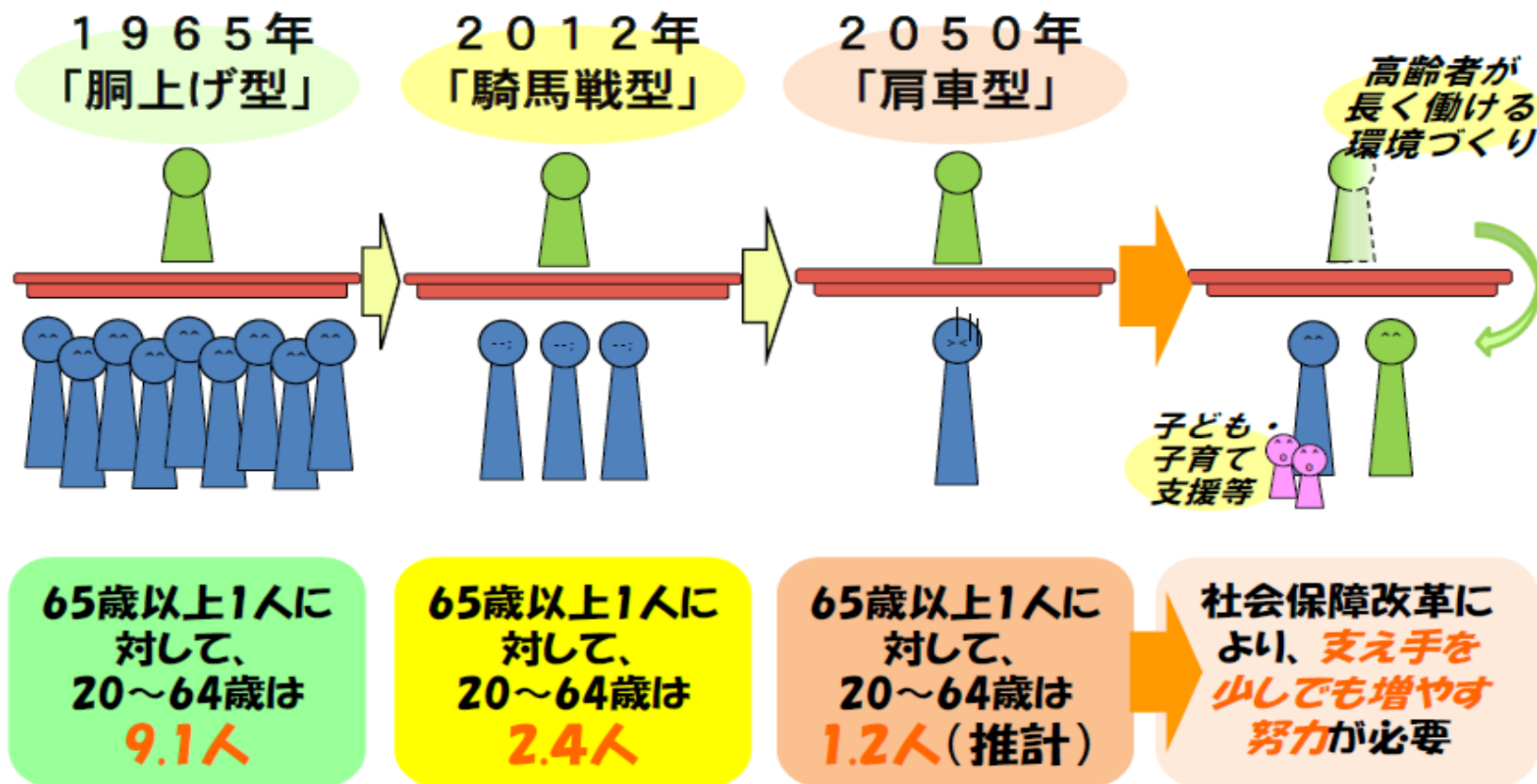
# 本市人口の推移・見込み

(単位：人)

区分	2018年 (平成30年)	2022年 (令和4年)	2025年 (令和7年)	2040年 (令和22年)
総人口	137,409	132,988	130,395	113,319
15歳未満	18,573	17,405	16,605	12,957
15～39歳	33,383	29,393	27,709	21,892
40～64歳	45,711	43,905	42,647	33,848
65歳以上	39,742	42,285	43,434	44,622
前期高齢者数(65～74歳)	19,746	19,850	18,931	16,644
後期高齢者数(75歳以上)	19,996	22,435	24,503	27,978
高齢化率	28.9%	31.8%	33.3%	39.4%

出所：高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画

# 「肩車型」社会へ



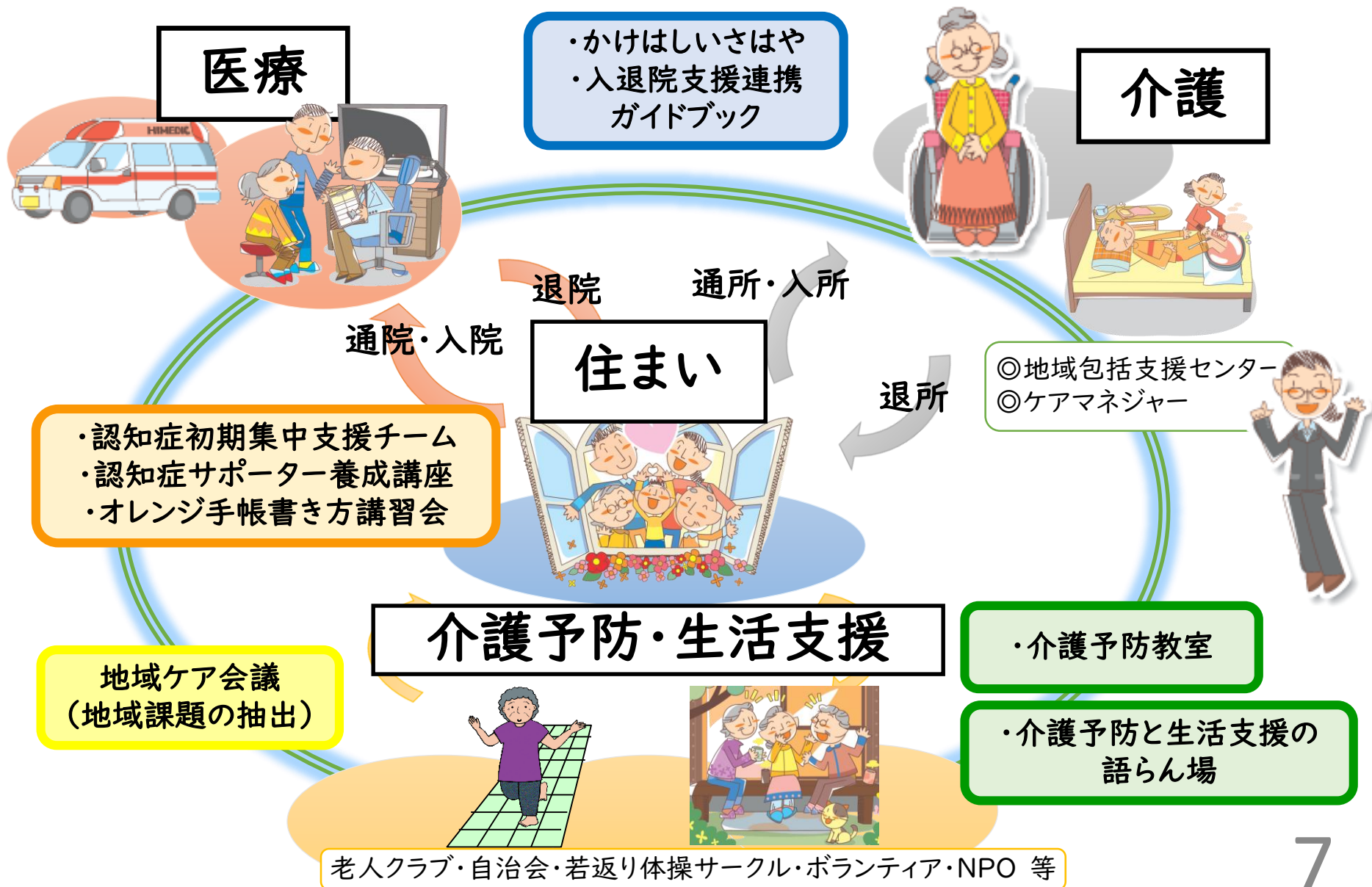
諫早市の支え手は **1.7人** (R4.9.1現在)

# 要介護認定者数の状況（諫早市 R4.9現在）

年齢	高齢者	認定者数	認定率	介護度別内訳 ((B)の内訳)						
階層	人口	(B)	(B)/(A)							
	(A)			支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5
歳	人	人	%	人	人	人	人	人	人	人
65-69	9,583	187	2.0	19	27	54	19	25	29	14
70-74	10,934	497	4.5	84	88	125	56	60	48	36
75-79	7,223	751	10.4	147	126	175	97	69	78	59
80-84	6,126	1,457	23.8	309	240	330	189	166	128	95
85-89	4,448	2,107	47.4	323	337	551	263	258	251	124
90-	3,225	2,410	74.7	199	297	572	359	416	372	195
計	41,539	7,409	17.8	1,081	1,115	1,807	983	994	906	523
(再掲)										
65-74	20,517	684	3.3	103	115	179	75	85	77	50
75-	21,022	6,725	32.0	978	1,000	1,628	908	909	829	473
計	41,539	7,409	17.8	1,081	1,115	1,807	983	994	906	523

(注) 高齢者人口はR4.9.1現在

# 諫早市地域包括ケアシステムのイメージ





# 諫早市における地域包括ケアの推進体制

## 諫早市地域包括ケア推進協議会【16名】

(地域包括ケアシステム構築のための有識者や関係機関、関係団体の代表者で構成)



在宅医療・  
介護連携推進会議

【14名】

認知症対策  
推進会議

【14名】

介護予防・日常  
生活支援推進会議

【13名】

(市レベル)

(圏域レベル)

圏域別地域ケア会議 (中央部・北部・西部・南部・東部)

個別地域ケア会議 (中央部・北部・西部・南部・東部)

地域  
ケア  
会議



住民主体の活動組織 (自治会、民生委員等)

## (2) 在宅医療・介護連携推進事業

(敬称略)

### <在宅医療・介護連携推進会議>

委員：松尾 彰	(諫早医師会)
福島 喜代康	(諫早医師会)
河井 洋祐	(諫早市歯科医師会)
工藤 学	(諫早市薬剤師会)
村川 由紀	(諫早総合病院)
江島 美樹	(長崎県訪問看護ステーション連絡協議会)
米倉 康佑	(長崎県医療ソーシャルワーカー協会)
千葉 隆平	(長崎県老人福祉施設協議会 県央ブロック施設代表者会)
道口 誠	(長崎県老人保健施設協会)
徳益 広明	(諫早市グループホーム連絡協議会)
酒井 美紀	(長崎県介護支援専門員協会諫早支部)
下屋敷 元子	(諫早市地域包括支援センター運営法人代表者会議)
福田 邦子	(県央保健所)
田島 正孝	(諫早市健康保険部)

# 在宅医療・介護連携推進事業の主な取組

## 普及啓発

- 市民講演会
- お気軽座談会
- ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の取組

## 情報共有 相談支援

- 諫早市入退院支援連携ガイドブック
- 諫早市在宅医療・介護連携支援センター  
『かけはしいさはや』

## 研修会

- 在宅医療・介護関係者研修会
- 多職種意見交換会

# 諫早市在宅医療・介護連携支援センター (かけはしいさはや)

平成30年8月1日開設

## 在宅医療・介護連携支援センター（イメージ）

連携強化

医療

介護

★ソーシャルワーカー

★医師・看護師

★歯科医師

★薬剤師

在宅医療・介護連携支援センター

【居宅介護サービス】  
★ケアマネジャー

【介護保険施設】

特別養護老人ホーム  
老人保健施設  
介護療養型医療施設  
介護医療院

支援

支援

連携

相談

支援

相談

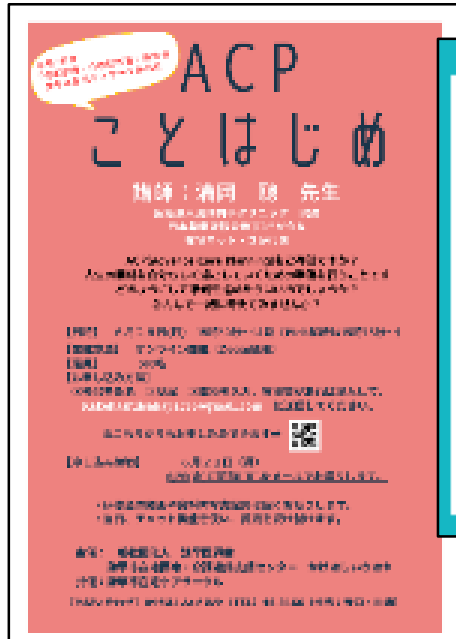
相談

地域包括支援センター

- 【役割】
- 在宅医療・介護連携に関する専門相談支援
  - 退院調整への支援
  - 医療資源等の情報整理

# かけはしいさはやの主な事業

## 【研修会】



ACPC ことのはじめ

講師：清田 隆 先生

「ACPC ことのはじめ」は、地域の課題を解決するための実践的な研修です。地域の課題を解決するための実践的な研修です。地域の課題を解決するための実践的な研修です。

【研修内容】

- 1. ACPC の概要
- 2. ACPC の役割
- 3. ACPC の活動
- 4. ACPC の成果

【申し込み方法】

申し込みは、ACPC のホームページから行うことができます。



第2回 在宅医療・介護関係者研修会

「落とし穴に学ぶ！在宅での療養支援」

講師：辻川 理恵 先生

ごまかごまか 医療員 代表

講演内容：在宅での療養支援の重要性、在宅での療養支援の課題、在宅での療養支援の対策など。

## 【情報誌発行】



Kakehashi いさはや

2022 Vol.5

地域で暮らすための 3つの「つながる」

写真：地域で暮らすための3つの「つながる」の様子。

## 【市民講演会】



# 諫早市入退院支援連携ガイドブック

医療機関に入院（転院）後、自宅等へ退院するにあたり、医療と介護が連携し、入院から退院後の生活及び療養を支えるため、医療機関とケアマネジャーが確実に情報共有を図るための基本的なルールをまとめたものです。

平成30年 4月 運用開始  
令和 2年 4月 改訂  
令和 3年12月 改訂

○アンケート実施（年1回）  
○必要に応じ、検討会開催



# ACP (アドバンス・ケア・プランニング) の取組

## ACP (人生会議) とは

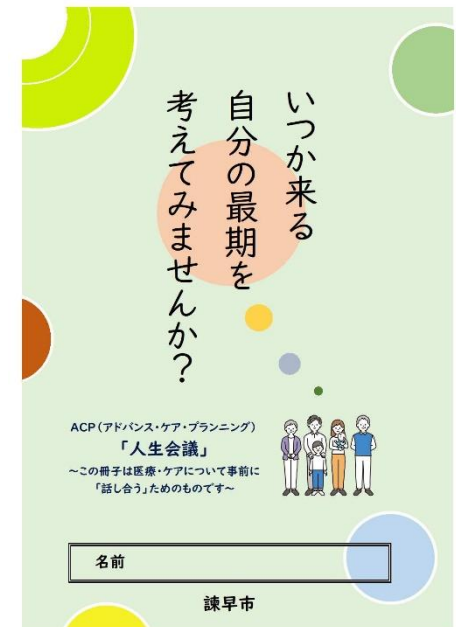
本人の大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、信頼する人たちと繰り返し話し合うこと

人生の最終段階の在り方を  
考えてもらうための“きっかけ”



専門職や市民へ広く普及していく

### ▼ 冊子





# (3) 認知症対策推進事業

(敬称略)

## <認知症対策推進会議>

- 委員：宮田 史朗 (諫早医師会・諫早市認知症専門嘱託医)  
宇賀 達也 (諫早医師会)  
納富 拓 (諫早市歯科医師会)  
宮崎 彰宣 (諫早市薬剤師会)  
水谷 香織 (長崎県訪問看護ステーション連絡協議会)  
大川 由美子 (長崎県作業療法士会)  
松田 陽平 (長崎県医療ソーシャルワーカー協会)  
原口 学 (諫早市通所サービス事業所連絡協議会)  
村上 慎太郎 (諫早市グループホーム連絡協議会)  
宅島 麻美 (長崎県介護支援専門員協会諫早支部)  
市丸 憲二 (諫早市民生委員児童委員協議会連合会)  
田島 勝歳 (諫早市老人クラブ連合会)  
永尾 久美子 (諫早市連合婦人会)  
太田 栄子 (認知症の人と家族の会 長崎県支部 諫早つつじ会)



# 認知症対策推進事業の実施一覧

## 普及啓発

- 認知症講演会
- 認知症サポーター養成講座
- いさはやオレンジ手帳
- 認知症SOS模擬訓練
- 市報特集

## 本人・家族 支援

- 専門相談
- 認知症初期集中支援チーム
- 認知症ケアパス ○いさはやオレンジ手帳
- オレンジ連携シート ○多職種協働研修
- 高齢者見守り(ペンダント・GPS)

## 本人 発信支援

- 講演会等での認知症ご本人の意見を反映
- いさはやオレンジガイド(簡易版認知症ケアパス)

# 認知症対策の主な取組

## 【サポーター養成講座】



## 【市報特集、4コマ漫画】

## 【オレンジガイド】



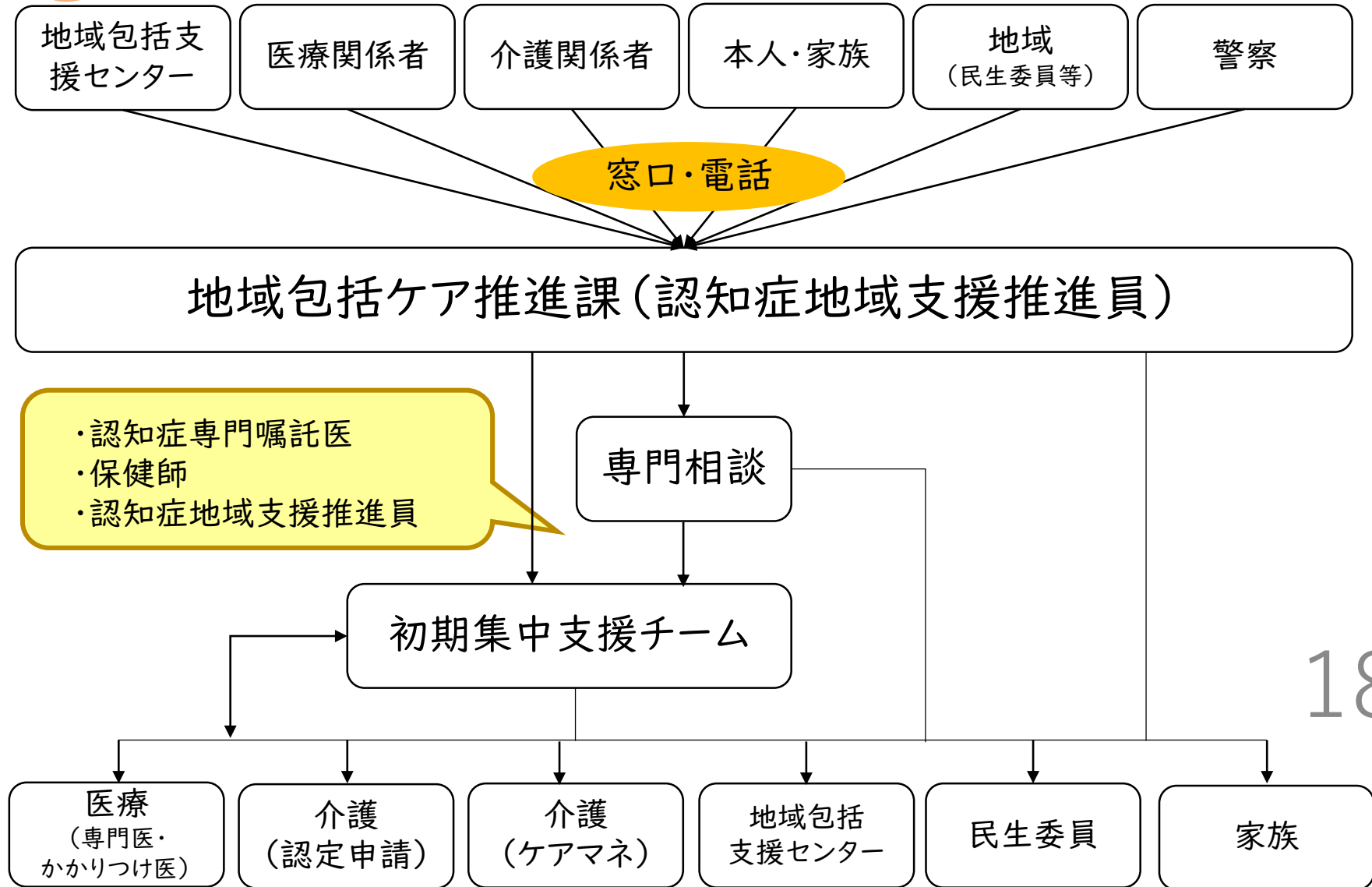
## 【アルツハイマー月間PR】

## 【多職種協働研修】



# 認知症相談支援

相談者



# (4) 介護予防・日常生活支援推進事業

(敬称略)

## <介護予防・日常生活支援推進会議>

- 委員：小無田 要 (諫早医師会)  
増山 隆一 (諫早市歯科医師会)  
佐藤 慶美 (長崎県歯科衛生士会諫早支部)  
山口 晃樹 (長崎県理学療法士協会)  
林田 貴文 (諫早市通所サービス事業所連絡協議会)  
森芳 正 (長崎県介護支援専門員協会諫早支部)  
安部 正 (諫早市自治会連合会)  
原 章 (諫早市社会福祉協議会)  
井手 洋一郎 (諫早市地区社協会長会)  
立野 政美 (諫早市民生委員児童委員協議会連合会)  
田島 勝歳 (諫早市老人クラブ連合会)  
竹市 保彦 (諫早市シルバー人材センター)  
平山 百合子 (諫早市食生活改善推進協議会)

# 介護予防・日常生活支援推進事業の実施一覧

## 普及啓発

- 介護予防教室
- 短期集中予防サービス
- 介護予防と生活支援の「語らん場」
- 地域づくりフォーラム(パネル展)

## 活動支援

- 若返り体操サークル
- ふれあいいいきいきサロン
- 体力測定及び評価分析
- 地域リハビリテーション活動支援

## 住民発信 支援

- 介護予防と生活支援の「語らん場」
- 地域づくりフォーラム(パネル展)

# 介護予防・日常生活支援総合事業の概要

介護予防・  
生活支援サービス事業

要支援認定者・事業対象者  
(要ケアプラン)

期間限定・集中的な介入

短期集中予防サービス

- 通所型 (サービスC)
- 訪問型
- ・3～6か月の期間限定



- 【従前相当のサービス】
- 通所型 (デイサービス)
  - 訪問型 (ヘルパー)

介護予防普及啓発・  
リーダー育成事業

全ての高齢者

市内各地で市主催にて毎月開催

介護予防教室

- 【筋トレ】
- 【脳トレ】
- 【手ばかり栄養】
- 【口(くち)トレ】

若返り体操教室

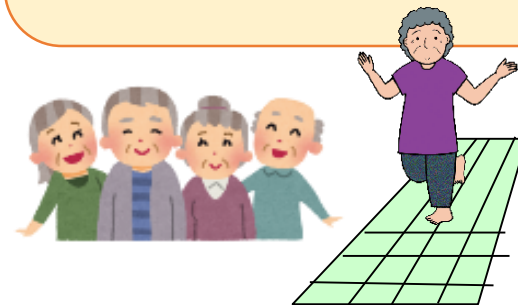
- ・のんこの節にあわせたステップで体と脳が若返り！

地域介護予防活動支援事業

地域での自主活動を応援

サークル

- 【サロン・老人クラブ  
趣味の会・新規立上】
- ・年2～3回専門職派遣
- ・月1回10分～15分程度



- 【若返り体操サークル】
- ・立ち上げ時に7回専門職派遣
- ・自主化後は月2回程度  
90分の体操に取り組む

専門職の支援



# 「語らん場」実施経過・実施体制

包括圏域 日常生活圏域 地域福祉推進圏域 地区社協名

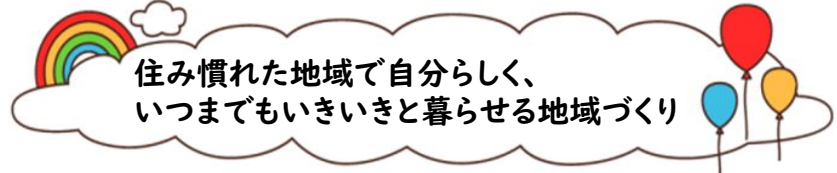
中央部		北部			西部			南部			東部								
北諫早	中央	明峰	真城	西諫早	真津山	飯盛	多良見	小栗	小野	有喜	森山	長田	高来	小長井					
北諫早小校区	上諫早小校区	諫早小校区	上山小校区	御館山小校区	本野地区	真城中校区	西諫早小校区	真津山小校区	飯盛地域	多良見東地区	多良見中地区	多良見西地区	小栗地区	小野地区	有喜地区	森山地域	長田地区	高来地域	小長井地域
北小校区社協	上諫早地区社協	諫小地区社協	上山地区社協	御館山校区社協	本野地区社協	西諫早地区社協	西諫早小学校区社協	真津山小校区社協	飯盛地区社協	多良見東地区社協	喜々津地区社協	多良見西地区社協	小栗地区社協	小野地区社協	有喜地区社協	森山地区社協	長田地区社協	高来地区社協	小長井地区社協
		○					○												○
○	↓	↓			○		↓			○					○	○		○	↓
↓	↓	○	○	○	↓	○	↓	○	↓	○	○	○	○	↓	↓	○	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	○	○	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

開催回数  
183回

参加者数  
5,715人

22

# 介護予防と生活支援の「語らん場」



「わが町・わが地域」で必要な介護予防と生活支援

もともとあるもの

今なくて困っているもの

今後なくて困るもの

とても機能している

弱体化している

自分たちでつくる必要がある

市やコーディネーターに相談

継続必要

再構築

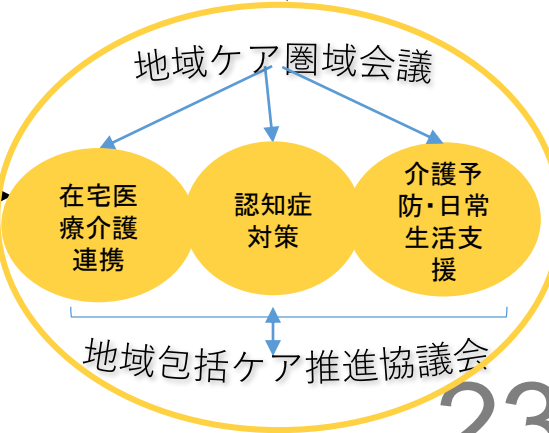
拡大

どんな方法が将来的に必要か

今、どんな方法で手立てが必要か

どんな方法でつくるのか

連携



情報共有・連携推進・協働推進



# 「語らん場」から生まれた取り組み



## ◀『本明町 平松神社の集い』

集いの場  
づくり

コロナ禍でも  
できることから

介護予防  
活動の実践

ゴミ捨て・買い物の  
手伝い

お互い様の  
見守り

地域の  
実態把握



## 『高来地区 我が町自慢の実態把握』▲

## ▲『西栄田町 声掛け巡回』

# 介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム（パネル展）

病医院・歯科医院・調剤薬局等でパネル展開催！

R3年度

（開催期間：2/1～28）



- ## 設置協力箇所 （82か所）
- ・病医院 13か所
  - ・歯科医院 26か所
  - ・調剤薬局 33か所
  - ・その他 10か所

### 《パネル展》

期間：令和4年2月15日（火）  
※年金デーの活用  
場所：アエル中央商店街

### 《期間限定型》

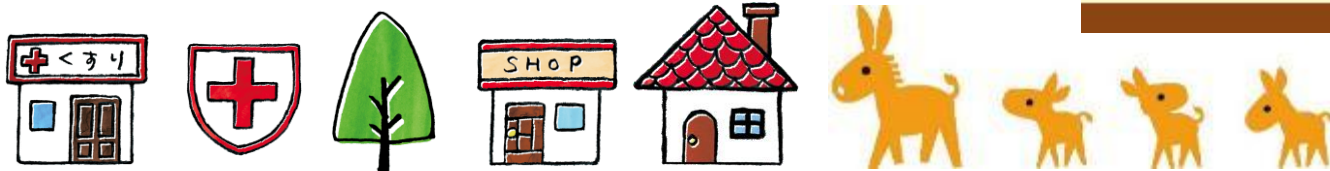
期間：令和4年3月1日（火）～3月8日（火）  
場所：諫早市役所本館ロビー、JR諫早駅、諫早総合病院



諫早 高齢者 ささえあい

検索

高齢者が住みなれた地域で  
安心して暮らせるよう  
諫早市が推進している  
「地域包括ケアシステム」の  
取組状況を紹介するサイトです。



# 今後の検討事項

## 在宅医療・介護連携 推進事業

- 多職種連携の推進
- ACPの普及啓発

## 認知症対策推進事業

- 認知症SOS模擬訓練
- 本人発信支援

## 介護予防・日常生活 支援推進事業

- 介護予防の普及促進
- 住民主体の活動支援